

Catania 16-01-2012

All' Ufficio Scolastico Regionale della Sicilia

All' Ufficio Scolastico Provinciale di Ragusa

Al C.O.N.I. Regionale della Sicilia

Al CO.N.I. Provinciale di Ragusa

Ai Dirigenti Scolastici

Oggetto: Richiesta di diramazione del corso di formazione di Orienteering che si svolgerà a Ragusa dal 23 al 25 febbraio 2012, secondo la direttiva M.I.U.R. n° 90/2003.

La scrivente Delegazione Regionale della F.I.S.O. (Federazione Italiana Sport Orientamento) è lieta di informare le SS.LL. in indirizzo, *con preghiera di darne ampia e capillare diffusione nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado della Regione Sicilia* che, nell'ambito del progetto "ORIENTEERING DIDATTICO", è in fase di organizzazione un corso di formazione autorizzato ai sensi della Direttiva M.I.U.R. n°90/03 che si svolgerà a Ragusa dal 23 al 25 febbraio 2012 presso l'I.C. "G. Pascoli" (Ragusa Ibla)

Il corso, di complessive 20 ore è rivolto a tutti i **docenti di Scienze Motorie, ai referenti di ed. Ambientale, agli Insegnanti di Geografia delle scuole secondarie di 1° e 2° grado.**

Le finalità e gli obiettivi del Corso sono:

- ❑ Trasmettere competenze tecniche e didattiche sull'Orienteering ai partecipanti.
- ❑ Sperimentare metodologie per modificare la prassi scolastica nell'ambito delle attività inter-pluri-disciplinari e nell'ambito dell'integrazione dell'aspetto sportivo con quello culturale e ambientale.
- ❑ Potenziare la collaborazione tra scuola, territorio e ambiente.

Il corso si svolgerà secondo il programma allegato.

Ai corsisti sarà rilasciato un attestato di partecipazione valido come "Corso Base" propedeutico ai successivi livelli di formazione per acquisire la qualifica di "Esperto Scuola di 1° livello".

Come concorso alle spese organizzative e gestionali è richiesto ai partecipanti un contributo di €4000 (comprensivo di bussola, materiale didattico (CD), tessera FISO e assicurazione).

Per i fuori sede sono previste convenzioni con strutture ricettive per vitto e alloggio.

Verranno accettate le iscrizioni che perverranno compilando la scheda di adesione allegata e inviandola mediante posta elettronica all'indirizzo presidenza@fisosicilia.it

Le iscrizioni si chiuderanno il giorno 18 febbraio 2012 - Info 328 7030584

Il Delegato Regionale F.I.S.O.

Prof. Piero Greco



Corso di formazione "ORIENTEERING DIDATTICO" Ragusa Ibla - Noto 23-25 febbraio 2012

PROGRAMMA

23 febbraio 2012 ore 9,00 – 13,00 - Sede: I.C. "G. Pascoli" Ragusa Ibla

Accredito partecipanti -Inaugurazione del corso e presentazione del programma.

- Questionario d'ingresso.

L'Orienteering come sport

- La storia, la carta topografica, il tracciato e i punti di controllo, il testimone e la punzonatura, la descrizione punti, la partenza e l'arrivo, le categorie e le classifiche, tipi di gare.
- Le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O.
- La F.I.S.O. e la I.O.F.
- La carta da orientamento: definizione, impostazione grafica, progressività dell'approccio alla simbologia.
- I simboli della carta.
- Esercizi e giochi per la comprensione della simbologia.
- Misurazione delle distanze, calcolo della scala, stima delle distanze a vista e calcolo in scala.
- Le curve di livello: definizione, rappresentazione delle forme tipiche del terreno attraverso le curve di livello, la comprensione della direzione di salita/discesa, analisi del dislivello.
- Progressione nella realizzazione delle carte (classe, scuola, giardino, parco, bosco)
- Collegamenti pluridisciplinari dell'orienteeing.

Pomeriggio ore 15,00 – 19,00

- Lo SPAZIO INDOOR: l'aula, la palestra, dentro la scuola. Concetto di rappresentazione grafica di un piccolo spazio-ambiente.
- Esercitazioni in aula (costruzione piantina)
- Giochi di mini-orienteeing in aula, in palestra.
- Lo SPAZIO OUTDOOR: il cortile della scuola, i dintorni, il quartiere, il parco.
- Esercitazioni con la carta del parco pubblico e della città.

24 febbraio 2012 ore 9,00 – 13,00 - Sede: I.C. "G. Pascoli" Ragusa Ibla

Esercitazioni su terreno naturale (orientamento della carta, confronto carta-territorio, avanzamento sul terreno, le linee direttrici, punto di arresto, punto d'attacco, ecc..)

- Esercitazioni pratiche (stella, Farfalla, ecc..)
- La progressione didattica dell'orienteeing (pre-requisiti – 1°-2°-3°-4° livello)
- Il progetto scolastico di orienteeing.

Pomeriggio ore 15,00 – 19,00

- Percorso a stella con piazzamento e controllo
- Esercitazioni con la bussola e la navigazione ad Azimut.
- Gara a sequenza libera
- Come realizzare semplici cartine; attrezzatura, carta base, rilievo cartografico, disegno manuale e al computer, stampa. (uso di OCAD)

25 febbraio 2012 ore 9,00 – 13,00-

Trasferimento a Noto (SR) Gara nel centro storico (3^ tappa Campionato scuole)

- Organizzazione di una gara: tracciati, griglia di partenza, organizzazione partenza, arrivo, segreteria.
- **Gara di valutazione finale nel centro storico di Noto con carta e bussola.**
- Classifica gara. Dibattito. Questionario. Consegna attestati.

Prof. Piero Greco

SCHEDA DI ADESIONE

Corso di formazione "ORIENTEERING DIDATTICO "
Ragusa Ibla - Noto 23-25 febbraio 2012

Cognome e Nome:

- Docente di Scuola Media
- Docente di Scuola Superiore
- altro.....

Istituto (nome) :

Località

Tel. (scuola) Fax (scuola) e-mail

.....

La preghiamo inoltre di comunicarci un recapito personale così da poterLa raggiungere direttamente, per le successive comunicazioni ed iniziative di Suo interesse.

Cognome e Nome

Via – Località – Provincia:

Tel. – Fax – E-mail:

Note:

P.S.: La presente scheda di adesione deve essere inoltrata entro il 18 febbraio 2012, mediante posta elettronica all'indirizzo presidenza@fisosicilia.it

Le adesioni si accetteranno in ordine di ricevimento e fino alla copertura dei 50 posti disponibili.

Info 328 7030584

DATA.....

FIRMA.....