



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
*Comitato Regionale Sicilia*

**CORSO DI AGGIORNAMENTO DI ATLETICA LEGGERA**

Il Comitato Regionale della Fidal Sicilia in collaborazione con l'U.S.R. Sicilia – “Ufficio di Educazione Fisica”, organizza un corso di aggiornamento di Atletica Leggera, che si svolgerà nel periodo novembre-dicembre 2014.

**DURATA E TEMATICHE:** Il corso, della durata di dieci ore complessive, si articolerà su due giornate secondo il calendario di sotto riportato con il seguente programma:

**Prima giornata ore 9.00 – 13.30**

1. Considerazioni generali
2. Le corse veloci, le staffette, gli ostacoli
3. Gioco atletica

**Seconda giornata ore 9.00 – 13.30**

1. La corsa di resistenza
2. I salti
3. I lanci

**DESTINATARI:** Il corso è rivolto ai docenti della scuola primaria, secondaria di primo grado, secondaria di secondo grado.

I docenti partecipanti hanno diritto all'esonero dall'insegnamento per l'intera durata del corso, secondo la normativa vigente

Il corso è completamente gratuito e prevede la consegna di materiale didattico (libri, schede, cd) a tutti i partecipanti da parte della Fidal Nazionale.

REFERENTI REGIONALI: Prof. Nicola Siracusa cell: 347/3629502 – mail: [nicola.siracusa@libero.it](mailto:nicola.siracusa@libero.it)  
Prof. Orazio Scarpa cell:3285664917 – mail [orazio.scarpa69@gmail.com](mailto:orazio.scarpa69@gmail.com)

PROVINCIA	PRIMA GIORNATA	SECONDA GIORNATA
PALERMO Campus Lincoln	21/11/2014	25/11/2014
AGRIGENTO CONI Point	27/11/2014	28/11/2014
ENNA CONI Point	02/12/2014	03/12/2014
CALTANISSETTA CONI Point	04/12/2014	05/12/2014
CATANIA Università Catania	11/12/2014	12/12/2014
MESSINA CONI Point	16/12/2014	17/12/2014
TRAPANI CONI Point	18/12/2014	19/12/2014

Il Presidente del Comitato Regionale FIDAL  
F.to Gaspare Polizzi